



## Meine Arbeitsschwerpunkte

### Persönliche und beruflichen Belastungen

sowie deren Wechselwirkungen, die sich negativ auf ihren Gemüts- oder Gesundheitszustand auswirken. Leidenszustände, die Sie alleine nicht mehr bewältigen können:

- Depression, Energie- und Antriebslosigkeit
- "Burn-Out-Syndrom"
- Sinnkrisen Ängste, soziale Phobien Traumata
- Suchtentwöhnung (Substanz- und Verhaltenssüchte, nur abstinent/clean)
- Angehörige suchtkranker Menschen
- selbstschädigendes Verhalten (Borderline Persönlichkeit)
- Sexualität

### Paartherapie

Begleitung bei Neuorientierung in der Paarbeziehung

- Konfliktklärung & Verbesserung der Kommunikation

### Selbsterfahrung

- Sie wollen sich selbst besser kennen lernen, um ihr Leben aktiver und freudvoller zu gestalten.
- für Einzelpersonen und Gruppen