integrative psychotherapie • organisationsberatung • coaching & supervision
8010 graz • maygasse 10 • +43 699 19149040 • office@gerhardwasner.info
mag. gerhard wasner

.

Meine Arbeitsschwerpunkte

Persönliche und beruflichen Belastungen

sowie deren Wechselwirkungen, die sich negativ auf ihren Gemüts- oder Gesundheitszustand auswirken. Leidenszustände, die Sie alleine nicht mehr bewältigen können:

- Depression, Energie- und Antriebslosigkeit
- "Burn-Out-Syndrom"
- Sinnkrisen Ängste, soziale Phobien Traumata
- Suchtentwöhnung (Substanz- und Verhaltenssüchte, nur abstinent/clean)
- Angehörige suchtkranker Menschen
- selbstschädigendes Verhalten (Borderline Persönlichkeit)
- Sexualität

Paartherapie

Begleitung bei Neuorientierung in der Paarbeziehung

- Konfliktklärung & Verbesserung der Kommunikation

Selbsterfahrung

- Sie wollen sich selbst besser kennen lernen, um ihr Leben aktiver und freudvoller zu gestalten.
- für Einzelpersonen und Gruppen