



Über Supervision

Was ist Supervision

Supervision ist eine Beratungsform für berufliche Fragestellungen bei der ich Ihnen mit meinen **Grundhaltungen** begegne. Supervision ist interdisziplinär begründet und hat das Ziel zwischenmenschliche Beziehungen und Kommunikation zu klären und optimieren. Dies geschieht durch das Einbeziehen unterschiedlicher Sichtweisen und aus unterschiedlichen Positionen (mehrperspektivisch).

Supervision ist ein Reflexionsprozess indem die Zusammenhänge personenabhängiger, situativer, systemischer und institutionaler Faktoren analysiert, transparent und bewußt gemacht werden.

Damit wird Veränderung ermöglicht und die persönliche und emotionale, soziale und fachliche Kompetenz der SupervisandInnen bzw. des SupervisandInnensystems gestärkt und erhöht.

Als Supervisor fungiere ich dabei als Feedback-Geber, Katalysator, Moderator & Berater. Gemeinsam mit Ihnen, dem SupervisandInnen-System, bemühe ich mich um Erkennen und Erleben der Zusammenhänge von Sachlichen Gegebenheiten und Emotionen in ihrer Struktur und Ganzheit.

"Von den Phänomenen zu den Konzepten zu den Entwürfen"

Integrative Supervision

ist gekennzeichnet durch ein ganzheitliches, leiborientiertes, Menschenbild. Der Supervisionsverlauf ist prozessual, dabei steht das gegenwärtig vorhandene Thema im Fokus. Ich beziehe Kreative Methoden ebenso in den Prozess mit ein wie körperorientierte Interventionen und Systemische Techniken.

Formen von Supervision

Teamsupervision

ist für Personen, die im selben beruflichen Kontext zusammenarbeiten und kooperieren. Dabei kann es durchaus unterschiedliche fachliche Zugänge oder auch Hierarchieebenen (Leiter und Mitarbeiter) innerhalb der Supervisionsgruppe geben.

Gruppensupervision

wird für Personen angeboten, die im selben Fachbereich tätig sind, aber nicht unmittelbar als Kollegen zusammenarbeiten (z.B. PsychologInnen,

FachbereichsleiterInnen unterschiedlicher Einrichtungen)

Einzelsupervision

findet in der Dyade Supervisor-SupervisandIn statt. Einzelsupervision ist für jeden geeignet, der sich persönlich und individuell beraten und unterstützen lassen möchte.

Leitungssupervision - Coaching

dient der Professionalisierung und Unterstützung von Personen in Leitungsfunktionen. Leitungssupervision findet meistens in Form einer Einzel- oder Teamsupervision für Leitungsteams statt.

Ziele von Supervision & Coaching

- Verbesserung der beruflichen Praxis
- Psychohygiene und Qualitätssicherung
- Reflexion der beruflichen Identität
- Klärung der beruflichen Rolle(n)
- berufliche Perspektiven
- Auseinandersetzung mit Ansprüchen und Zielen
- Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstkontrolle
- Verbesserung der kollegialen Kooperation
- Konfliktklärung
- Reflexion der Fragen über Macht und Sexualität